



# 音楽療法士

資格取得コース

働きながら

短期でも

音楽を仕事にする



since 1998 ~

ミュージックインストラクターズ養成学院

2022年12月版

# 音楽療法士とは

脳をリラックスさせ、心身の健康の向上、  
気持ちの落ち着き、問題行動の緩和等を促す力

音楽には、脳をリラックスさせ、心身の健康の向上、気持ちの  
落ち着き、問題行動の緩和等を促し、コミュニケーションの  
ハードルを下げ、人と人との繋がりを深める力があります。

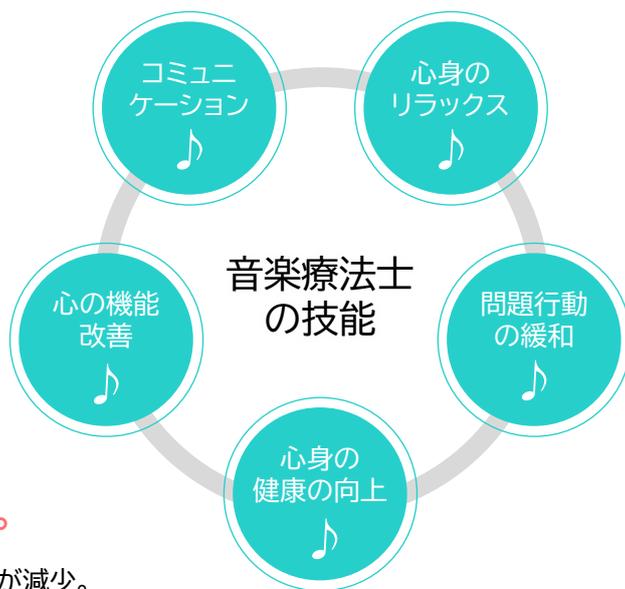
音楽療法士は、これらの音楽の力を正しく使い、音楽によっ  
て人を支援することができる人に与えられる資格。

音楽で社会に貢献することができます。

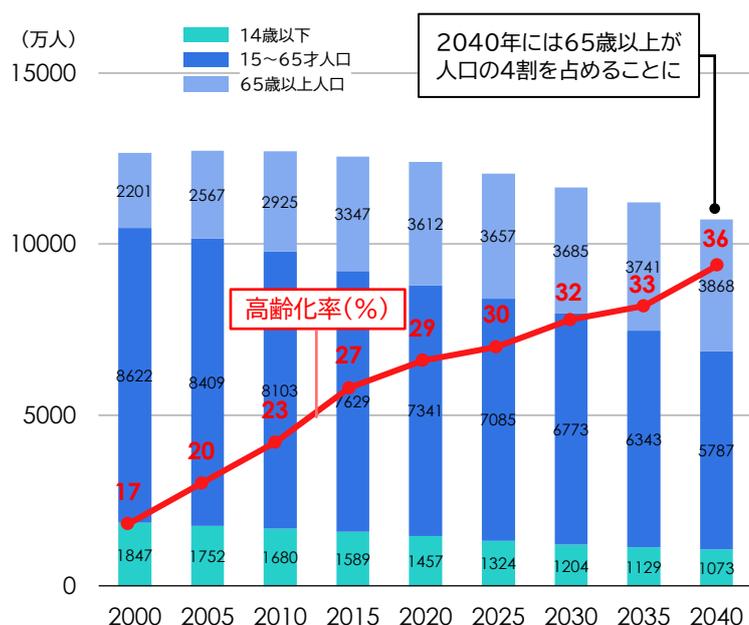
少子高齢化や、心身の障がい者の増加など、  
音楽による支援が必要な人は増え続けています。

日本では高齢者が増え、子供の数が減りつづけたために労働者人口が減少。  
さらに高齢者の増加に伴い、近年は障がい者数も増加しています。

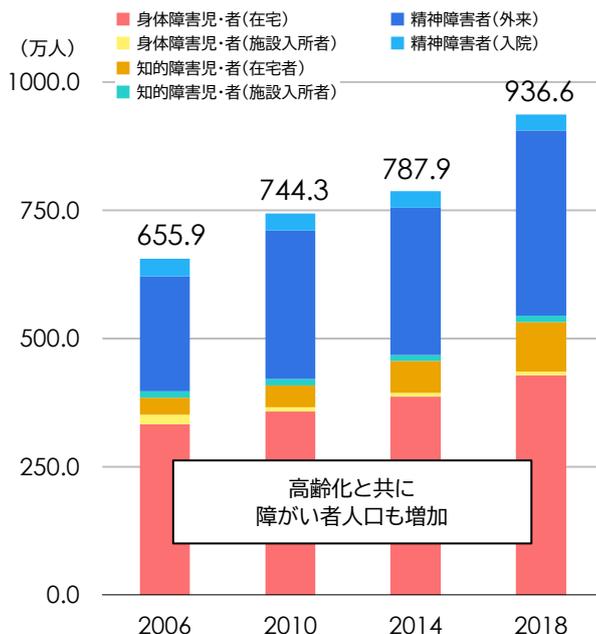
2040年には高齢者と現役世代のバランスが大きく崩れるため、高齢者や障がい児・者を看護する医療・介護の働き手が  
足りなくなります。そのため高齢者の健康寿命を延ばし、出来る限り長く仕事が出来健康度を保っていただくこと、障  
がい児・者の生きづらさを軽減し、自立を支援することが大切になります。



● 日本の人口の推移と高齢化率



● 障がい者数の推移



出所: 2015年までは総務省「国勢調査」(年齢不詳人口を含む)、2020年以降は国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口(平成24年1月推計)」(出生中位・死亡中位推計)

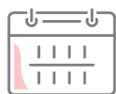
出所: 内閣府「障害者白書」(平成18年版、平成22年版、平成26年版、平成30年版)より厚生労働省政策統括官付政策評価室が作成

音楽の持つ「摩訶不思議な力」で、心身の健康に働きかける  
音楽療法士の活躍が社会に求められています！

# 音楽療法士講座の特徴 ①



1. 対面でもオンラインでも資格取得が可能！



2. 受講生のスケジュールを優先するから、働きながら自分のペースで学べる！



3. 実践的なカリキュラムで、すぐに活動できる！



4. 短期取得が可能！

✦ ミュージックインストラクターズ養成学院で学べば、



現場重視の実践力が身につく



自分だけの独自の療法スタイルを探せる



卒業後もサポートが続く安心感

あなたも必ず音楽療法士になれる！

●音楽が好き！人と関わることが好き！音楽療法士講座の講師を紹介

音楽療法士講座の講師は全員が現役で活躍中の音楽療法士！

そのため、知識のみならず、現場のノウハウについても分かりやすく指導することができます。

講師は採用時に行われる研修の他、定期的に研修会に参加し、指導力・人間力の向上にも努めております。

スクーリングの際も安心して受講していただけます。

音楽は技術ではなく可能性！

夢は見るものではなく叶えるもの！

「音楽が好き」「歌が好き」それだけでいい！

歌やピアノができなくても大丈夫！

音楽知識がない人も一緒に学びましょう！

人に喜びをもたらす音楽をあなたの手で！

希望とやる気があればいつからでも始められる！



芦田 和花



伊藤 美乃



田中 明子



小西 智子



渡邊 恵子



清水 恵子



山岡 由紀子

# 人と社会を音楽で支える、素晴らしい仕事。



ミュージックインストラクターズ養成学院 学院長

増田 光音 ますだ みつね



- ・ 相愛大学音楽学部声楽学科声楽専攻卒
- ・ ミュージックインストラクターズ養成学院 学院長
- ・ 全国音楽療法協会 会長

相愛大学音楽学部卒業後、同大学の子音講師を務める。

私営紅音楽教室を開校し、約1500人の指導を行う。  
作陽音大ディプロマにて音楽療法の基礎を学び、実践重視の  
独自の音楽療法を考案。現在に至る。

当学院は、音楽を使って、

- ・ 健康の維持
- ・ 心身の障がいの機能回復
- ・ 発達を支援し自立を目指す
- ・ 問題行動の改善
- ・ 生活の質の向上

上記のことを目指して、対象者のニーズに合わせ、障がいの有無は問わず全ての年齢、性別の方に対し行なえる講座を開講しております。これらは全て音楽を使うことから音楽療法と呼ばれています。つまり、音楽療法とは音楽の持つ特性を活用し、音楽を使用した目的別のプログラムを通してリハビリを行うことです。

私が音楽療法を学んだのは岡山の作陽音楽大学でした。たまたま音大卒業者向けの専門的な講座が始まると聞きすぐに申し込んだのです。月2回 土日を使って岡山まで通いました。故田野原重明先生を始めとする、諸先生方から直接学んだことは私の大切な財産となっています。

その後は、高齢者や障がいを持つ方々の施設などで、介護の仕事をしている方でも出来る音楽療法や音楽の持つ特性を利用した目的別のプログラムを考案し、現在の音楽療法の形になりました。特に高齢者分野では、健康でいられる間に衰えない身体づくりや、健康増進をしておかないといけない時代に突入いたしました。

「音楽療法って難しそう！」「自分にできるのか？」「ピアノが弾けなくても本当に大丈夫？」と不安に思われている方々全員が「できる！」と実感いただけていることを、大変嬉しく思っています。

音楽によってそれらのお手伝いができることを理解していただいた上で、ご活躍を期待しています。

ミュージックインストラクターズ養成学院 学院長

増田 光音

# 1 オンライン受講のみでも資格取得が可能！ 対面受講でも、オンライン受講でも。自由に選べる。

## オンライン受講に対応

- メールフォームによる添削問題の提出
  - 郵送による添削問題の提出
  - スクリーニングもZoomでオンライン対応が可能
- オンライン受講のみでも資格取得が可能になりました

## 対面受講も選択可能

受講内容はまったく同じですが、直接講師に会って教わりたいと思う授業は対面で受講することができます。

オンラインor対面、学び方は受講生が自由に選ぶことができます。

## 認定試験もオンライン受験、対面受験の どちらでもOK！

講座だけでなく認定試験もオンライン・対面のどちらにも対応しています。ご自分が力を出せるとする方法を選び、受験することができます。



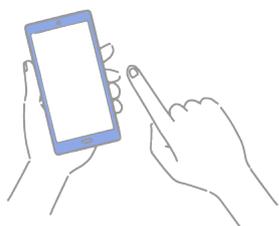
受講生の都合に合わせて個別対応！

# 2 受講生のスケジュールを優先するから、 働きながら自分のペースで学べる

自分の生活ペースに合わせて学べるオンライン受講システムが整っていることはもちろん、対面受講でも受講生の学びのペースを優先、基本的に講師と受講生の1対1の授業となります※。

※場合によっては少人数授業となることもございます。

## ● 対面受講の予約方法



担当講師に授業の候補日を3つほど知らせる。



講師が授業候補日から日時を選んで返信。



受講生優先だから、自分のペースで学べる！

私自身が主婦で子育てをしながら働いていたので、お忙しい受講生の皆さんにも安心して学んでいただけるよう、今の学院のシステムになりました。



ミュージックインストラクターズ養成学院 学院長

※予約状況等により、ご希望に添えない場合がございます。

# 3 実践的なカリキュラム

当校では基礎的な知識から実技・実習によるトレーニング、資格取得後の活躍を見据えての独自プログラムの開発サポートまで、あくまで実践的なカリキュラムを用意しています。

どなたでも確実に仕事で実践できる知識と技術が身に付きます。



## 資格取得コースのカリキュラム例

### 基礎コース

- 前期**
- 音楽療法原論I
  - 音楽療法原論II
  - 音楽療法原論III
  - 音楽療法原論IV
  - 高齢者施設での音楽療法1
  - 高齢者施設での音楽療法2
  - 障がい児・障がい者に対する音楽療法1
  - 障がい児・障がい者に対する音楽療法2

- 後期**
- 鬱・神経症の音楽療法
  - 精神病院での音楽療法
  - 機能回復・援助の音楽療法
  - ストレスに対しての音楽療法
  - 医学一般
  - 高齢者福祉概論
  - 発達心理学概論
  - 発達臨床心理学概論
  - 予防医学

### 実技実習プログラム

- 実技実習**
- 呼吸法・発声法(高齢者・障がい)
  - 合奏(高齢者・障がい)
  - 手遊び歌(高齢者・障がい)
  - 懐メロ(高齢者)
  - 手作り楽器太鼓(共通)
  - リトミック(障がい)
  - 発語療法(障がい)
- プログラム開発**
- セッションアイデア
  - プログラム作成
  - プログラム添削
  - 実習

# 4 短期取得も可能！

3ヶ月以内で資格取得を目指す「短期集中コース」をご用意しています。このコースでは事前に受講生と講師が相談してすべてのスケジュールを設定できるため、短期間で集中して資格を取得したい方に大変好評です。



**スクーリングは基本的に1対1！※**

受講開始前に資格取得までの全スケジュールを設定。その内容に沿って学習を進めます

※場合によっては少人数授業となることもございます。

受講開始時から実技実習プログラムを学習することが可能です



※短期集中コースのご利用には、通常料金420,000円に加えて30,000円の追加料金が必要です。

# 音楽療法士講座の特徴②

当学院の音楽療法士資格と同じく、音楽の力を使って心身の健康や福祉を支援する資格は他にもあります。ここでは他の資格と比べた時、ミュージックインストラクターズ養成学院の音楽療法士講座にはどのような特徴があるのかをまとめてみました。

	音楽専門学校 音楽療法学科	4年制大学 音楽療法コース	ミュージックインストラクターズ 養成学院
受講期間	2年 あるいは3年	4年	<b>平均1年</b> 最短3ヶ月可能・最長3年まで
音楽経験	音楽経験・レベルは問われないが、入学時に選考あり	音楽技能・知識が必要	<b>不要</b>
費用	200万円～300万円	600万円～800万円	<b>42万円</b> ※短期集中コース利用の場合は +30,000円
オンライン対応	○	×	○
スクーリング	○	○	○
講座の特徴	入学時に選考審査あり。 オンラインで受講する場合は、 選択したコースや履修期間に 合わせて4級・3級・2級に分 けられる。	入学時に選考審査あり。 所定のカリキュラムを履修す ると音楽療法士の受験資格 が得られる。	<b>座学・スクーリングに加え、資格取得 後の活動を見据えた生徒独自のプ ログラム開発まで講座に含まれる。</b>
卒業後 サポート	特になし	特になし	<b>卒業後もプログラム相談 活動方法などサポート</b>

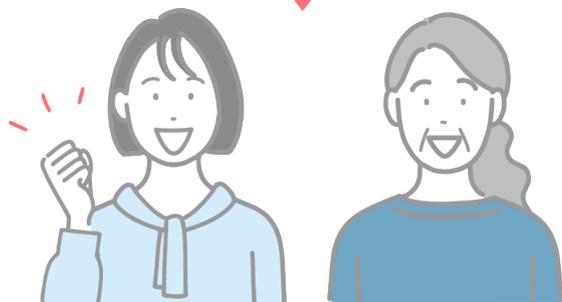
受講生のスケジュールを優先する個別対応システムで  
最短3ヶ月！短期間での資格取得が可能です。

また、音楽療法の理論や知識だけでなく、実際のセッションの流れ・効果の出るプログラム作成術など、音楽療法士として幅広くご活動いただけるようしっかりサポートいたします。



# 資格取得後の活動について

年齢に関わらず、多くの人が  
学び、資格を取得しています！



受講生・卒業生  
20～80代  
の方が活躍中！

## 卒業生が活動している場所

デイサービスセンター | 特別養護老人ホーム |  
老人ホーム | 各種病院 | 障がい者更生施設 |  
身体障がい者授産施設 | 保育園 | 障がい者作業所 |  
児童養護施設 | 小学校 等

- ・ 現職(看護師・介護士)のスキルアップとして
- ・ 定年後の活動を見据えた副業として
- ・ 転職
- ・ 起業 等

資格取得をきっかけに、  
多くの人が活躍の場を広げています。

## 卒業生の声

### 菅谷 明広さん

愛知県 30代 音楽療法士



#### 高齢者に寄り添うために、専門知識と技能を身につけたい

私は介護施設で、理学療法士として働いています。  
ある時、施設の集団レクリエーションの時間を任せられ、余興の気持ちで、学生時代から続けていたアコースティックギターの弾き語りや唱歌と懐メロを披露しました。するとそれまで無表情・無関心だった利用者さんの表情が変わり、演奏後には「ありがとう」「演奏してくれるのが楽しみだわ」「また歌いたい」と声を掛けてくれたんです。「ありがとう」という言葉に、逆に自分が励まされていました。  
それをきっかけに、施設を利用される方に心から寄り添うための専門的な知識や技能を身につけたいと考えようになり、音楽療法士を志すように。  
音楽教育の経験はなく、0からのスタートでしたが、MITSの先生方の丁寧な添削と、実技研修での熱心なご指導により、着実に実力を付けることができました。  
現在は週1回、余暇活動の時間を利用して音楽療法を実施しています。  
「難しいのはダメだけど音楽は好き」「このくらいなら私でもピアノで弾けるかもしれない」「昔を思い出したわ」との声に、とてもやりがいを感じています。

### 片山 恵理さん

岡山県 40代 音楽療法士



#### 産後、上の子たちの育児と両立させながら資格を取得

私がMITSを知ったのは産婦人科の病室でした。第3子である息子を帝王切開で出産した2日後、主治医の先生より「ダウン症の可能性」を告げられました。すぐにダウン症について調べ、色々検索しているうちにMITSのサイトに目が止まりました。私は音楽教諭として小学校で勤務している事もあり、「音楽療法士」、通信講座という文字を見て、すぐに「これだ！」と思いました。  
育児の合間に音楽療法の知識全般を学び、スクーリングもZoomを利用して私の可能な時間にプログラムを組み、最初から最後まで自宅で育児をしながら資格を取得しました。上二人の子育てと母乳み子を抱え、さらに県外の私でも安心して受講できる環境を作って下さったMITSの先生方には感謝しかありません。  
「我が子のために私ができることを！」と思って取得した資格ですが、これから先、色々なスペシャルニーズを抱えた人でも通える音楽教室を開くことが夢になりました。我が子の成長と共に私も経験を積んでいけるように活動していけたらと思います。

### 山崎 夕貴さん

東京都 40代 音楽療法士



#### 音楽大学を出ていない私が音楽療法士になれるのか

高齢者サービスで働いている看護師です。職場には電子ピアノがあり、毎日音楽療法士による音楽会があります。ピアノが趣味だった私は、音楽療法士の仕事に憧れの気持ちを持っていました。しかし音楽大学を出ていない私が音楽療法士になれるのか。働きながら資格がとれるのか。色々調べているうちにMITSのホームページに辿り着きました。  
講座では、学科で音楽療法について学び、実技、実習では即実践できるスキルを身につけることができました。働きながら無理なく自分のペースで学習をすすめ、先生方には親身に話を聞いてもらい、的確なアドバイスをいただき、合格まで導いていただきました。  
音楽療法士になって初めて音楽療法を行った時は、「初めてだとは思えない」「歌詞も見やすく歌いやすい」「選んでくれる歌も知っているいい曲ばかりで楽しかった」と言ってもらいました。この学院で学んだことが自信となっています。  
看護師の仕事の続けながら、音楽療法士としての活動の場も広げていけたらと思っています。

### 富田 麻子さん

高知県 50代 音楽療法士



#### 心と退職後のことが脳裏に浮かび、働きながら資格取得

現在、小学校教員で4～6年の音楽を受け持っています。55歳になった頃、心と退職後のことが脳裏に浮かびました。再任用制度があるとはいえ、体力がある仕事だからいつまでもできない、でも仕事をして社会とは関わっていきたく。  
いくつかの講座を受けてみたものの、資格取得のための実習の基準が曖昧だったり、取得までの期間が長すぎたり、また講座が東京にあり、毎回そこに行かなければいけないなど、仕事をしながらの資格取得は難しいと感じていました。そんな時にこの学院を知りました。  
私にとって良かったのは、通信制で自分のペースで取り組める、テキストがあって理論がしっかり学べる、単位取得の基準が明確であったということです。最初の1年でレポートの提出を終え、半年を実習期間、そして3年目に認定試験を受ける準備、試験試験という段取りで合格しました。  
現在は担当学年の授業の合間に支援学級の子もともに音楽療法行なっています。まだ高齢者には接していませんが、音楽療法を通して人々の健康と幸せに関わっていけたら何よりの喜びと思って経験を積んでいるところです。

# FAQ よくある質問

## Q 仕事として活動できますか？

はい。たくさんの卒業生が仕事として活躍されています。  
当学院の音楽療法士講座では仕事の仕方・ノウハウを実際に学び、実践していただきます。

## Q ピアノの演奏力はどのくらい必要ですか？

ピアノが弾けなくても音楽療法士の資格を取得することができます。音楽療法には様々な形があり、当学院ではピアノの演奏ができなくても音楽療法士として働くことが可能であるように講座を作成しておりますのでご安心ください。もちろん、楽器演奏のトレーニングを受ける事も可能です。

## Q 資格取得までの期間はどれくらいですか？

早い方で3カ月～6カ月程度、平均で1年ほどとなっています。スクーリングも基本的に個人授業でおこなっているため、受講生は自分のペースで学習することができます。短期間に集中して資格を取得したい人は最短3ヶ月で、ゆっくり無理なく学びたい人は最長3年間在籍することができます。

## Q 年齢制限はありますか？

当学院では受講生に年齢制限を設けておりません。70代で取得された方もおられます。60～70代で資格取得した方も音楽療法士として活躍されています。

## Q 入学はいつからできますか？

講座にお申し込みいただきましたら、いつからでも受講が可能です。  
「基礎コース」は自宅学習ですので、ご自分の都合の良い日からスタートしてください。

## Q 音楽療法士の資格は履歴書に記載できますか？

もちろん記載できます。「ミュージックインストラクターズ養成学院認定音楽療法士」とお書きください。  
さらに卒業後、全国音楽療法協会に入会しますと、「全国音楽療法協会認定音楽療法士」の資格も取得することができます。全国音楽療法協会の詳細はお問い合わせください。

## Q 働きながらも短期で卒業できますか？

最短3ヶ月で卒業することが可能です。  
当学院ではスクーリングまで個別に対応することで、受講生の待機時間を減らし、他の人の学習ペースに合わせてことなく、最初から最後までご自分のペースで学べる体制を整えています。  
実際に多くの方が働きながら短期間で卒業されています。

## Q 分納はできますか？

受講料は3回まで分けてお支払いいただくことが可能です。  
分納手数料はございません。割引キャンペーン等と併用することも可能です。ぜひ分納のご利用もご検討ください。



# お申し込みから資格取得までの流れ

お申し込み

## 音楽療法士資格取得講座にお申し込み

当学院ホームページの「受講申込フォーム」あるいは  
申込書類の郵送・FAXでお申し込みください。

お申し込み後1週間程度で、学習用テキストや問題集等の教材がご自宅に届きます。

1週目

### 基礎コース前期を学習 添削問題 全4回

基礎コースでは、音楽療法に関する知識を学習していただきます。

通信学習なので受講開始のタイミングは自由です。個人のペースで添削形式の学習を行います。答えはメールまたは郵送で提出いただき、当学院で添削を行い、後日返送いたします。

4ヶ月目

### 基礎コース後期を学習 添削問題 全4回

基礎コース前期の学習終了後、後期の学習を開始します。  
前期と同様に添削形式の学習を行います。

### 実技実習プログラムを学習 スクーリング 全13時間

基礎コース後期の学習と平行して、実技実習プログラムで、実技を学習していただきます。  
個人指導のスクーリングは受講生が都合の良い日時を指定してご予約いただけます。  
Zoomによるオンラインスクーリング、対面での指導の両方対応しております。

スクーリングの予約可能日時 全日9時～22時(年末年始除く)

8ヶ月目

### セッションプログラム作成を学習

実際のセッションでは、プログラム作成がとても重要です。  
受講生お一人で、プログラム作成できる力が身につくまで、指導いたします。

12ヶ月目

### 音楽療法士認定試験

60分間のセッション形式で、認定試験を行います。不合格の場合も再受験\*1が可能です。

認定試験の予約可能日 全日(年末年始除く)\*2

\*1 再受験料16,500円(税込)が別途必要です。

\*2 予約状況等により、ご希望に添えない場合がございます。

資格取得

## 音楽療法士資格取得

認定試験に合格された方は、以下の資格を取得、音楽療法士としてご活動いただけます。資格取得後も、各種質問やトレーニングを受け続けることが可能で、音楽療法士として活動するためのサポートやアドバイスをして行わせていただきます。

取得できる資格

- ・ ミュージックインストラクター養成学院認定音楽療法士
- ・ 全国音楽療法協会認定音楽療法士\*3

\*3 全国音楽療法協会への入会が必要です。詳しくはお問い合わせください。

集中して一気に学びたい！

3ヶ月以内の資格取得を目指す人に  
「短期集中コース」

- ・ 受講開始前に全スケジュールを設定！
- ・ 受講開始時から実技実習プログラムを学習可能！

# 23年間で2000人が受講してきた実績ある講座。 あなたも必ず音楽療法士になれる。

高齢化社会となり、音楽療法という言葉、音楽療法士という職業が身近なものになってきました。それは、知識と技術を身につけて、効果のある音楽療法を実施できる人が社会に求められている現れでもあります。

音楽療法は、医療や介護にも関わることで、正しい知識、学問的な背景を身につけることが大切です。しかし、音楽療法は人間なら誰もが持つ「音楽を楽しむ心」から始まるもの。決して肩肘を張ったものではありません。音楽が好きな人、誰かの助けになることが好きな人、人との関わりの中で生きていくことを大切に人。当学院の音楽療法士の卒業生にはそんな人が数多くいらっしゃる特徴です。

ごくごく普通の、ただ音楽が好きで、音楽で誰かのためになる活動がしたいという人が、当学院で音楽療法を学ぶことで、病院、高齢者施設、障がい者のサポート施設、その他公共の施設などにおいて、音楽療法士として活躍していることが当学院の誇りです。

音楽と音楽療法に興味があり、このパンフレットを取り寄せてくださった皆様、当学院で共に学びませんか？ 私たちは資格取得だけでなく、受講生の皆様の卒業後のご活躍までも見越し、音楽と音楽療法の素晴らしさを一人でも多くの方にお伝えしたいと思っています。

ぜひ、ミュージックインストラクター養成学院の音楽療法士資格取得コースにお申込みください。

[受講申込はこちら](#)



## 料金プラン

(価格はすべて消費税込となっています)

### 音楽療法士資格取得コース

- ・ 基礎コース 前期(8単位)・後期(9単位)
- ・ 実技実習プログラム(15単位)
- ・ 音楽療法士資格受験料(1回のみ)を含みます。\*1

\*1 再受験も可能です。再受験の際は16,500円の再受験料が必要です。

..... **42万円**

#### ●受講料に含まれるもの

※資格取得コースの場合

〈お申し込み後に最初にお届け〉

- ・ テキスト
- ・ 問題集
- ・ 懐メロ歌集
- ・ 童謡唱歌集
- ・ 添削用紙
- ・ 手引き
- ・ 歌入CD
- ・ 高齢者音楽療法セッションDVD
- ・ 障がい児音楽療法セッションDVD

〈スクーリング開始時にお届け〉

- ・ 童謡カルタ
- ・ 高齢者セッション合奏CD
- ・ 障がい児セッションCD
- ・ ペットボトルマラカス

### 短期集中コース

上記料金の追加で、短期集中コースの利用が可能となります。

..... **+3万円**  
(45万円)

#### ●個別コース

コースの一部を選択して受講することが可能です。各コースの内容はP6をご確認ください。

基礎コース (前期・後期) ..... **178,500円**

基礎コース (前期または後期) ..... **94,500円**

実技実習プログラム (15単位) ..... **278,250円**

# ミュージックインストラクターズ養成学院について



## 沿革

- 1998年4月 ミュージックインストラクターズ養成学院の前身、紅総合学院を設立。  
札幌、名古屋、東京、大阪、兵庫、広島、福岡と日本の主要都市に事務所を置き、講座を開設。  
当時のコースはすべて通学コース。
- 2004年4月 ピアノ教室開業講座を設置。
- 2005年4月 音楽療法士養成講座を開設。  
当初は通学コースのみ。  
講座内容を少しづつ見直しながら、通信講座用の教材として内容を整理。
- 2007年4月 校名をミュージックインストラクターズ養成学院に改名。  
徐々に講座を通信教育+スクーリングスタイルに変更。  
より多くの人に音楽療法士について学んでもらえるように。

## 連絡先

スクール名	ミュージックインストラクターズ養成学院
所在地	〒675-0022 兵庫県加古川市尾上町口里451-34
代表者名	学院長 増田 光音 <small>ますだ みつね</small>
Webサイト	<a href="https://www.music-instructors.com">https://www.music-instructors.com</a>



▲ Webサイト

©2022 Music instructors Training School All right reserved.

本情報は、ミュージックインストラクターズ養成学院の許可なく、複製、転載、引用することを禁じます。本情報は事前の通知なく変更されることがあります。



## ミュージックインストラクターズ養成学院

〒675-0022 兵庫県加古川市尾上町口里451-34

# 0120-42-3331

mail: [info@music-instructors.com](mailto:info@music-instructors.com)



▲ メールアドレス